

本当にいい女を恋人にし、花嫁に迎える方法 2011年版 Book1 [Original eBook]

目次

□まえがき としての短い手紙 男たちへ.....	2
□まず自己紹介.....	3
□大好きな彼女にふられそうです.....	4
□出会いがないときはどうすればいいですか？.....	7
□スレを再開した理由はなんですか？.....	8
□32歳独身の私にも可能性はあるのでしょうか？.....	9
□冴えてる男と冴えない男.....	9
□H させてくれない彼女.....	10
□ニキビと肌荒れがコンプレックスです.....	10
□少し変わった？.....	10
□矯正が終わるまで恋愛したらダメなんですか？.....	11
□彼女ができないとき.....	12
□夫婦生活について.....	13
□おすすめの本は？.....	13
□鍛錬が足りないのでしょうか？.....	14
□カップルがにくいです.....	15
□人の評価が気になります.....	15
□雑用の多い職場でくさってしまいます.....	17
□自分の顔に責任を持つ.....	17
□この人！という女性に巡り逢えない.....	18
□好きな子ができました.....	20
□「イケメン」イコール「いい男」とは限らない.....	21
□何をどうがんばればいいのかわからない.....	21
□合コンには参加すべきでしょうか？.....	21
□なぜか女性に対して壁をつくってしまいます.....	22
□ワトソン氏が怖い.....	28
□あとがき.....	28
□Book2以降をいち早く手に入れたい方へ.....	28

□まえがき としての短い手紙 男たちへ

この本（eBook）を手にとってくれたあなたに、ありがとう。私、「ワトソン」と称する者であります。

私が酔狂にもこんなスレ（本当にいい女を恋人にし、花嫁を迎える方法）を立てさせてもらったのは、自分の経験が、若い人たちになにかしら参考になるのではないか、と思ったからです。

※現行スレッド「本当にいい女を恋人にし、花嫁を迎える方法 2」 <http://bit.ly/pbddst>

※本当にいい女を恋人にし、花嫁を迎える方法（Web） <http://liveandlove.web.fc2.com/>

いつの間にかけっこういいとしになってしまった私ですが、若い世代の愛しい男達に、なにかしら伝えられるものがあるのではないか、なんて思ったのです。男が、心の底から恋い焦がれる、魅力的で艶やかで、愛しい女性と親密になる道を通じて。

ネットとかテレビとか、新聞とか雑誌とか、情報の流通が密にスピーディーになったのはたしかに便利なのですが、その中には有害な情報も少なくないと思います。有害なものとは、接していて気分が沈んでしまうような情報であり言葉であると自分は思うのですが。

ネットでこんなことを書いている私がいうのは自己矛盾かもしれませんが、ネットにつながる時間は最小限にした方がいいように思います。それよりも、本を読む、体を鍛える、人と交わって心を鍛えるってのが、若い方たちにおすすめしたい過ごし方であります。

個人的な考えですが、生きているからには、挑むべきは目の前の課題であると思っています。人それぞれ、与えられた課題は違うでしょう。しかし、人であるからには何かしら目の前に、クリアすべき課題、テーマがあるはずだと思います。それをひとつひとつ乗り越えていく。ただそれだけ。シンプルな話です。

いい男になってやろう、と心に決めて、日々一所懸命に生きている男には、どこからともなく魅力的な美しい女性が近づいてくれるものようです。なぜかはわかりません。ただ、私自身の経験上、本当の話です。

※なお、私は決してモテ男ではありません。

愛しい男達へ。可愛い人生の後輩達へ。自信を持って生きて欲しいと思います。自信を失

えばすべてを失ってしまうものだから。今この瞬間から、今立っているその場所で、自信を持って生きてください。

もし、今は自信が持てないというのなら、それでも構いません。そのうちつきます。最初は自信があるふりでもいいです。自信は後でついてくるものだから。ただひたすら、縁あった物事に、仕事に、勉強に、鍛錬の機会に、何にでも挑戦して行ってほしいと思います。

自信が感じられないということは、自分には、まだやれることがある、余裕を残しているというサインなんだと思うのです。全力を挙げて何事かに当たってみてください。

100%じゃなくて、120%の力を出し切るつもりで当たってみるんです。そうしたら「自信がない」とか（余計なことを）口に出す元気もなくなるから。そんな余裕を使いきった後に、じわじわとわきあがってくるものが本物の自信なんです。

「本当にいい女を恋人にし、花嫁を迎える方法 2011年版 Book1」愛を込めてあなたに、お届けいたします。

<本編>

□まず自己紹介

1 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/23(土) 12:19:23.57

どうも。

何年前、スレを立てた者です。

※前スレの記録

<http://unkar.org/r/motetai/1184322355>

前スレにも書いたのですが、簡単に自己紹介しますと、
はたちのころ彼女いない歴＝年齢だった自分。
一時彼女できるもまもなく破局。

引っ込み思案、口下手、文化系の私。

それがあの日ちょっとしたことで、魅力的な女性に出会い、付き合うことになり、やがて結婚。そして10年、現在に至る。

辛口の友人連中が「お前の奥さんかわいい」といってくれるので、どうやら世間一般的にもいい女とっていい嫁さんらしい。

なぜ自分のような根っからの恋愛下手が「多くのライバルを蹴散らして」（見てた人・談）そんな女性を花嫁に迎えることができたのか。

当時は、自分でもまったく分からなかったのですが、いくつかコツというか、ポイントのようなものがあったように思うのです。

たいしたことは書けないかもしれないけれど、こんな自分でよければ、自分なりにつかんだ「素敵な女性・イイ女と縁を結ぶ方法」のようなものを酔狂にも語ってみたい、と思いついた。

ご期待に沿えるかどうかは分からぬのですが、興味がおありの方は何でも質問していただければと思う。お気軽にどうぞ。

□大好きな彼女にふられそうです

3 ('▽') 2011/04/23(土) 17:29:46.43

こんにちは、今まさにいい女にふられそうです
ポイント教えてください

4 ('▽') 2011/04/23(土) 17:31:54.53

>>3

いい男になりなさい

5 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/23(土) 22:07:44.09

>>3

書きこんでくれてありがとう。

どんな状況かしら？かんたんにでけっこうなので教えておくれ

>>4

前スレ読んでくれたのかしら。うれしいわ

6 4 2011/04/23(土) 22:52:10.48

>>5

影ながら応援しています

7 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/23(土) 22:56:49.70

>>6

あらうれしい。しばらくレスつかなかったのでちょっと凹んでたのよ

11 ('▽') 2011/04/24(日) 12:30:12.34

3 です

一ヶ月ほど前から付き合ってる彼女がいます。

お金持ちの家のお嬢さんで、一週間くらいに 育ってきた環境が違いすぎて負担と言われ、考えさせてほしいと それからほとんど連絡ありません 彼女が就職したたで忙しいのもあるとおもいますが、おれづられるのでしょうか？ 僕は彼女が大好きなので、この関係を続けたいです。

僕もさえない男です さえないなりに戦うポイントを知りたいです。

15 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/24(日) 14:55:31.75

>>11

書きこんでくれてありがとう。嬉しいぜ。

あなたはかなりショックを受けたのではなからうか。気持ちはわかるぜ。俺もそういう目に（何度も）あったから。

あなたはこうするべきだ、とはいわない（ひとに絶対こうしろ、という人間を信用してはならない）。

俺にいえるのは、もし俺があなたの立場だったらどうするだろう？ということだけです。すみません。

もし俺があなただったら：

彼女を愛する気持ちに変わりはない。好きだ。愛しい。狂おしいほどに恋い焦がれている。この気持ちはそのままだ。

ただし、それを言葉や行動にして、彼女自身には向けない。彼女にも自由な意思があるから。彼女がどう感じるか、それは俺にはコントロールできないことがらなんだ。

ただ今すべきことは、自分にできること、その範囲内のことがらに集中すること。

ものごとには全力で当たる。ただし彼女に向かうな。外じゃない。あなたの内面に向うん

だ。

彼女の立場に立って考えてみよう。大切なのは想像力だ。彼女はどんな男性を好ましいと感じるだろうか？イメージしてみるんだ。

で、理想の男がイメージできたら、それに向ってさっそく一步を踏み出す。

あなたがその理想の男になる、なってみせる。

そのために、あなたに今できること、それを今すぐやってみる。どんな小さなことでもいい、動いてみる。

ただ、実際動く前に、何をやるか紙に書き出してみるの、考えと行動を整理するのにすごく便利だからおすすめだ。

自分の内面を見据えて、内側に向って、行動している男は魅力が増すんだ。

文字通り輝き出すんだ。そういうあなたの前には、魅力あふれるあなたにふさわしい女性が自然と現れるようになる。

あと、こんなやり方もある。あなたの中に彼女との楽しい思い出はないだろうか。あるはずだ、あるだろう。それを思い出してみる。たとえば

彼女と雨のなか相合い傘で歩いた。彼女と肩が触れた、彼女の体温を肩越しに感じた。彼女が間近で僕にほほえみかけてくれた。彼女の息を僕の唇に感じた。うおおこの瞬間よ永遠なれ

みたいな。

こういうのを追体験してみる。

俺のお勧めは、これも紙に書き出してみること。

日記みたいにでいい。こんなことがあった、彼女はかわいかった、きれいだった、こんなことを僕にいつてくれた。それに僕はこう応じた。胸が熱くなった。あの瞬間、僕は彼女を心の底から愛しいと思った。真実のときだった

こういう実体験を、何度も思い返してみる。少くらしい脚色してもいいかもしれない。ひとり妄想タイムだ。

おもしろいのは、こういうのってどうやら相手に伝わるらしいこと。思いを伝えるのに言

葉はそれほど重要じゃないのかもしれない。
証明はできないのが残念だ。ただ、俺の経験による。

まとめ：

ポイントは彼女の方向にではない、自身の内側に向かうこと。するとあなたにふさわしい女性が必ず現れる、引き寄せられてくる。

お試しあれ～

20 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/24(日) 15:14:08.34

くどくて申し訳ない。言葉にすると長くなっていけない。ちともどかしい。

できるだけ端的にお応えするようにしていこうと思うので、ここ何いつてんだ？みたいなところがあったら、何度でもお訊ききいただけたら幸いです

□出会いがないときはどうすればいいですか？

10 (▽) 2011/04/24(日) 12:23:23.50

>>9

出会いがないけどどうすればいいですか？

13 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/24(日) 14:40:05.39

>>10

俺自身のこれまでを考えるに、出会いは求めて得られるもんじゃないな と思う
出会いは引き寄せるもの、引き寄せられるもの っるのが俺の結論なんです

「出会いがない」ってことは無いんじゃないかな。常に俺たちは、自分に一番ふさわしい
出会いを引き寄せているように思うんだ。

いろんな人と出会う機会はあるんだけど、俺が求めるのはもっと好ましい人たちで、こ
ういう人たちなんかじゃない～ と思って悶々としていたのが昔のおれだ。あなたはど
うだろう？

美人でかわいくて性格も良くて、そんな女性との出会いが欲しい ってもし思うのなら（俺
はいつもそう思っていた（いる））のでこう書いているのだけれど）、自分自身がそういう女

性にふさわしい男になること。まずまちがいなくそれが一番の近道

そういう男になるように努めてみる。いい女が欲しいっていう思いを忘れてしまうくらいに、いい男になるっていう方向に集中して、エネルギーを注いでみるのが俺のお勧めの方法だ

するといつの間にか、周りには本当に魅力的な女性が、(本当にいつの間にか!) 集まってくる。きてくれている。

俺はそうだった。きっとあなたも同じなんじゃないかな

22 ('▽') 2011/04/24(日) 17:25:26.34

アドバイスありがとうございます

確かに最近、彼女が不満そうにしてる顔とかばっかり思い出していて、彼女の素敵な所とか考えていませんでした。傷つかないように、自分の内なる声 みたいなものから避けた気がします。

傷ついたり、裏切られた気になるかもしれませんが、自分を見つめ直して 彼女の理想の男に少しでも近づけるようにしたいです。

ありがとうございました また何かあればよろしくお願いします。

23 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/24(日) 18:18:01.45

>>22

あ、これはご丁寧にどうも

また何かありましたら書き込んで下され

□スレを再開した理由はなんですか？

8 ('▽') sage 2011/04/24(日) 11:14:53.88

またどうして久々に再開されたのですか？

今回はどういう感じでスレ進行をされるお考えですか？

9 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/24(日) 12:14:12.03

>>8

なんとなくですわ

中性的な感じで進めさせていただくわ

□32 歳独身の私にも可能性はあるでしょうか？

25 ('▽') 2011/04/24(日) 22:04:27.44

いい女性と知り合うにはふさわしい男になれるよう努力することか・・・。一朝一夕でできることじゃないし、相当時間がかかりそうだけど、結局一番の近道なのだろうか？ 32 歳独身の冴えない私でもまだ可能性はあるのだろうか？

26 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/24(日) 22:25:05.13

>>25

たとえあなたが 60 歳独身でも可能性はありありだと思うんだぜ。
一見、相当時間がかかりそう と思われるのは当然だ。俺もそう思った。
しかし！いざ動き出してみると、意外なほどに早く、効果は現れたように感じたよ

いい女にふさわしいいい男になってやる ってところに集中すること
何かを学ぶことでもいい、身体を鍛えることでもいい、思い悩む暇がないくらいに打ち込むってところがポイントのように感じたでござる

39 25 2011/04/25(月) 23:50:38.00

ワトソンさんアドバイスありがとう。
何というか、あなたの言葉には経験に裏付けされたスゴ味がある。
今日一日、引き寄せる人・物・出来事が自分に何を教えようとしているのか、能動的にその意味を考えながら行動したら、いつもより物事がうまく運んだように思う。まだまだ先は長いと思いますが、がんばります。

43 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/26(火) 22:14:43.05

>>39

おう、そんなこといってくれちゃって嬉しいじゃないの
すぐ行動に移すあなたが大好きだ。愛してる

□冴えてる男と冴えない男

27 ('▽') 2011/04/25(月) 01:01:53.54

さえない男と冴える男の境界線を知りたいです

33 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/25(月) 22:24:36.09

>>27

そういうのはあなたの感覚が教えてくれると思うわ

H させてくれない彼女

28 ('▽') sage 2011/04/25(月) 07:43:14.89

こういうのには、どう思いますか？ ↓

自分は性欲強くて、彼女がかなり低くて、誘うたびに拒まれたりするんでそのことで喧嘩ばかりしてしまうんだが、

同じ境遇の人何かいいアドバイスないかな？

自分は風俗とか興味ないから、彼女と H 出来ればいいだけなんだけど、それができないんでイラついちゃうんだよなあ

33 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/25(月) 22:24:36.09

>>28

H させてくれない ってところにばかり目を向けていたらそのままね

そうじゃなくて、彼女の素敵どころ、好ましいと思うところに意識を向けることで、これまでとは別の新しい展開が始まると思うわ

ニキビと肌荒れがコンプレックスです

31 ('▽') sage 2011/04/25(月) 12:43:48.83

顔がニキビとニキビ跡であかみだらけな男でも彼女は作れるでしょうか？

このコンプレックスのせいで、26 年間一度も女性と交際したことがなく、全然行動出来ません。

やはり肌を綺麗にしないとスタートラインにすら立てないでしょうか？

34 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/25(月) 22:26:35.54

>>31

深夜にものを食べないってだけで吹き出物はなくなったわ私の場合。

あと清潔にね。症状がひどかったらお医者さまに診てもらいなさい

少し変わった？

36 ('▽') sage 2011/04/25(月) 23:18:57.74

ワトソンさんは以前と少し変わった？

それとも成りすましか？

その妙な言葉遣いとかできたらやめてほしい。
おどけた空気にしてきているのかもしれないけれど、
どちらかといえば真面目に対応してもらいたいんだ。
お願いするよ。

37 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/25(月) 23:37:37.79

>>36

4年近く経つからね～。俺も変わりました。
ご容赦賜りたく

38 (∇) sage 2011/04/25(月) 23:42:37.29

>>37

考え方自体は以前と同じか？
久々にログを見てみた。

以前と考えに違いがあるところがあれば
ぜひ聞きたいが。

43 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/26(火) 22:14:43.05

>>38

考え方は基本変わってないわ
それでもいろいろ学べた4年間でしたわ

□矯正が終わるまで恋愛したらダメなんですか？

40 (∇) 2011/04/26(火) 09:54:09.81

矯正が終わるのが二年後です
それまで恋愛したらダメなんですか？この外見じゃ彼女できるきがしない

44 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/26(火) 22:25:51.95

>>40

矯正中であることを恋愛しない言い訳にしなくてもいいんだ
もし外見が気になるようなら、外見のことは忘れるような過ごし方がいい。
なにか夢中になれることはないか。なにかに没入して気がついたら外見のことなぞ意識の
外にあった、というのが良い

できれば人に喜ばれるようなことがいい。一番いいのはあなたの目の前にある仕事だ。その仕事を深く誰よりも深く掘り下げて、没入してみるんだ。
するとけっこうすごいことになるぞ。

歯列矯正なんて問題にならないくらいあなたは輝きはじめる。しかも効果はすぐ現れたりする

70 ('▽') 2011/04/29(金) 23:58:05.62

>>44 ありがとう

でも、女の子にとってはイケメンの方がいいでしょ？

75 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/01(日) 10:50:08.21

>>70

魅力ある人とそうでない人との差は、顔の作りが整ってるかどうかよりも、その人の内側からにじみ出る雰囲気じゃないかと思うんです

あなたの身近な人たちを見てもわかってもらえるのではなかろうか。一見整った顔立ちのイケメンなのにさっぱり魅力を感じない男と、冷静に眺めてみれば非イケメンなのに妙に魅力を発散している男がいる

□彼女ができないとき

41 ('▽') sage 2011/04/26(火) 14:05:29.09

彼女ができない…

45 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/26(火) 22:32:55.83

>>41

彼女がいなくてのはある意味、ひとりの時間を豊富に持てる大きな機会（チャンス）でもあったりする。そのときは人生の中で最も自分を磨き成長させることのできる時間だ。

本を読め、身体を鍛えろ、人に優しくしろ、理想の自分をイメージして、今の自分にできることを一所懸命にやるんだ。

彼女なんていなくても人生、けっこう楽しいな

そう思えるようになったころ、あなたの隣には魅力的な女性が（いつのまにか！）並び立

っていたりするものなんだ

□夫婦生活について

42 ('▽') 2011/04/26(火) 20:32:43.33

本当に良い女とのその後の夫婦生活はどうか気になる

円満につつがなく暮らしてるのか？それとも切磋琢磨してお互い成長してるのか？

46 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/26(火) 22:43:40.34

>>42

夫婦生活はたぶん普通だ。けんかもする。深刻なけんかもたまにする。

けれど結構仲良く過ごせている（ような気がする）。

結婚は幸せいっぱいゴールじゃ全然なくて、新たな修行の始まりって考え方は、なかなか的を射ていると思う。けれどこれまたなかなか楽しく有意義な修行だったりもする

□おすすめの本は？

47 ('▽') sage 2011/04/27(水) 00:12:43.96

ワトソンさん、オススメの本はありますか？

自己啓発系とか、小説とか。

48 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/27(水) 06:47:17.69

>>47

7つの習慣 とか、人を動かす とか、眠りながら成功する とか、

坂の上の雲 とか好きよ

49 ('▽') sage 2011/04/27(水) 07:00:22.31

>>48

あまりにも定番だな。

小林正観はやめたのか？

51 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/27(水) 23:32:40.76

>>49

定番になれる本はやはり偉大なのよ

小林氏の本はしばらく読んでないわね～

□鍛錬が足りないのでしょうか？

50 (▽) sage 2011/04/27(水) 12:19:00.21

ワトソン先生、自己鍛錬をすすめて、比較的女の子にも困らず、仕事もはかどっています。ただどいまだに商談や女に声をかけるとき、舐められているんじゃないか、と気になり手がふるえます。

背が低くて非常に若くみえる顔が悩みです。

鍛錬が足りないのでしょうか？

52 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/27(水) 23:57:25.42

>>50

あなたの自信とそれなりの緊張感が、良き相乗効果を生んでいるってことはないかしら。あなたほどのできる男が、初対面では手が震えるくらい緊張してしまうってのが、実はチャームポイントになってたりする。かわいい

ただ、自分の緊張感が相手の緊張感を誘発させるというか共振させてしまうこともよくある話。

参考になるかどうかかわからないが、俺のやり方書かせてもらいます。

相手に緊張感を覚えたときは、この呪文「このひとにすべてのよきことがなだれのごとくおきます」(c) Saito Hitori

これをつぶやく、唱える

言葉を発することで自身の思いを方向づけ、思いに応じた感情を誘発させ、その感情が自然に相手に伝わる。

そんなメカニズムかなと俺は理解しているのだけれど、相手の幸せを願いながら同時に警戒心、怖れを感じることはむづかしい。

人の思いは言葉以上に雰囲気や物腰、声や態度などから相手に伝わる。好感を持ってくれる相手には好感を持って応じたくなるものでしょう。なので、たいていの場合、良好な関係を築けるようです（ここまで書いてなんですが、俺からいわれるまでもなくわかってるでしょあなた）。

要するに俺がいいたいのはあなたかわいいわってことです。

55 ('▽') sage 2011/04/28(木) 00:17:25.53

>>50 です。

ワトソンさんご丁寧にありがとうございました。

よくわかりました。

自分の警戒心が人と壁をつくっていたように思います。

相手を想う心で、そういった私欲を自然に消していける呪文のように感じました。

魚心あれば水心という言葉もきいたことがあります。

さっそく実践します。ありがとうございます。

ワトソンさんにはすべての良きことが雪崩のように降ります。

56 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/28(木) 08:06:25.11

>>55

あらうれしい。今日も一日がんばれそうよ。ありがとう

□カップルがにくいです

57 ('▽') 2011/04/28(木) 08:13:59.96

ワトソンさんへ

私はカップルが、憎くてたまりません。

60 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/29(金) 10:12:15.52

>>57

あいつにあんなかわいい彼女がいるってことは、俺の生き方次第で同じくらい、いやもっと美人でかわいくて心もきれいな彼女ができておかしくない。いやむしろそれが自然だしって思うのがいい。

で、自分の内側へ向かう。男としての自信を深める（自信を失えばすべてを失う）。傲慢に陥ることなく

□人の評価が気になります

58 ('▽') sage 2011/04/28(木) 23:19:37.29

ワトソンさん、悩みがあります。

仕事はどちらかといえば優秀です。

彼女もいますし、仲もよいです。

全般的にうまくいっているほうだと思いますし、そのための努力もしています。

しかし、人の評価が気になります。

たとえば取引先や知り合いの女の子が仲良く話をしてくれるのですが、心の中では快く思っていないんじゃないか、とか、いつか裏切られるかも、取引してくれるとは言ってくれたものの、内心はぼくがゴリ押しして嫌々契約したのかも、などと、信頼してくれている人に対しても考えてしまうのです。

どうしたらいいのでしょうか。

61 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/29(金) 22:31:34.51

>>58

人間関係も（女性との関係も）仕事もうまくいっているあなたのことだ、きっとこれまで人に誠実に、自身を欺かず、地道に努力を積み重ねてきたのではなかろうか。成功者乙。

さて、人間の想像力ってのはまさに創造力であって偉大なちからなんだけれど、落とし穴もあったりするんじゃないかと俺は思うんだ。

それは、いまだ起こってもおらず、自分にもどうしようもないことを想像して思いわずらってしまうこと。想像力のワナとでも呼びたい。

俺の好きな言葉に、**Be Here Now** とか、今を生きる っていうのがあるんだけど、これらは人が想像力のワナに陥らずに上手に生きるための、けっこう偉大な知恵なんじゃないかと思うんだ。

たぶんこれまであなたがやってきたように、今の自分にできることを一所懸命にやる、目の前の仕事、人に対して誠実に当たる、そんな生き方を信頼していいんじゃないか。

俺は昔、「良き友、良き学習、良き生活を心がけよ。現在が正しければ必ず将来良い結果が出る」と教わった。俺にできるのは、この言葉をあなたに伝えることくらいです。

72 (∇) sage 2011/04/30(土) 00:27:44.92

>>58 です。ワトソンさんありがとうございます。

なんか自分の中に慢心した気持ちがあって、それが恐怖心につながっていたような気がしました。

もう一度謙虚にとりくんでみようと思います。

またわからなくなったら相談させてもらいます。

ありがとうございます。

79 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/01(日) 22:55:00.76

>>72

あらうれしい。ご丁寧にありがとう。ぜひまた声をかけて下され。
なんか俺もあなたから刺激を受けましたわ。

□雑用の多い職場でくさってしまいます

63 ('▽') 2011/04/29(金) 22:56:35.01

かわいい女性と出会いたくて読ませてもらってます。
ワトソンさんの教えを元に、謙虚に目の前の仕事に打ち込もうとするんですが中々難しい
もんですね。
雑用を結構ふられる職場でついついクサってしまいます。
元々悩んだり落ち込んだりしやすく、もっと颯爽と生きたいとは思いますが。取り留め
のない書き込みですみません。

66 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/04/29(金) 23:46:24.79

>>63

貴重な第一の階段は意外や目の前にあったりするんだ。多くの場合、誰もが軽んずるよう
な雑用こそが、実は大事な道だったりする。
自分を省みるに、仕事は自分が選べるものじゃなかった。仕事が俺たちを選んだ。一番
ふさわしい仕事、一番大切な学びを与えてくれる仕事が常に、縁あって俺たちの前に用意
されるような気がしたよ。

おすすめなのは、あなたの目の前に現れた雑用を一所懸命にやり遂げてみせることだ。ま
ずはあなたの部署内でその雑用を一番上手にこなせる男になる。
次は会社で一番、次は地域で、その次は日本で一番上手にその雑用をこなせる男になっ
てみる。あなたの仕事ぶりは（あとでふり返ってみればびっくりするくらいに）大勢の人が
見ているものなんだ。

お試しあれ、扉が次々に開けるぞ。

□自分の顔に責任を持つ

68 ('▽') 2011/04/29(金) 23:55:13.91

でも最近の子で結構外見重視なんじゃないの？
特に大学生とかなら、みんなに自慢できる彼氏欲しいでしょ

74 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/01(日) 10:48:28.17

>>68

昔も今も、外見、見た目は大事よ。男は四〇を過ぎれば自分の顔に責任を持たねばならぬ
とはいわれるけれど、三〇代でも二〇代でも、できれば自分の顔に責任持とうとするくら
いが良いと思うわ

69 ('▽') sage 2011/04/29(金) 23:56:36.74

そりゃあイケメン大好きだもの
俺らだって美人が好きだし

71 ('▽') 2011/04/30(土) 00:00:34.98

>>69 じゃあフツメン未満は恋愛できないんじゃないや…

76 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/01(日) 10:51:35.24

>>71

経験上、男の顔は一晩で変わるぞ。俺の場合、腰の引けた考え方でひとり悶々と思いつ
いでいたところ、朝起きたとき嫁に「どうしたの？なんかブサイクになってる」といわれた
ことがあります

生き方は顔に表れるってのが俺の結論なんです。逆に考えれば、自分の顔を魅力あるそれ
に変えるのなんて実はシンプルなことなのかもしれない。

□この人！という女性に巡り逢えない

77 ('▽') 2011/05/01(日) 15:15:52.90

これまで有難いことに何回か女性を紹介されたことがありますが、どうもこの人！という
方がいません。その後適当にメールして自然消滅という形がほとんどです。正直外見が好
みじゃないことが多いのですが、30歳を超えてそんな理由を紹介者に話すと倦厭されそう
で言えません。

ワトソン氏のアドバイスからすると、やはり私の精進が足りず、現段階では自分の好みの
女性を引き寄せられていないことになるのでしょうか。

知人からはある程度の妥協も必要だと言われるし、両親も結婚しろとうるさいし、お見合
いでもしようかなと思うのですが・・・。

色々悶々と悩んでしまいます。

80 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/01(日) 23:11:46.49

>>77

あなたの精進が足りない、とは考えてほしくないんだ。何々が足りないから、という立ち位置から動いてもあまりいいことはないから（出発点が「不足」だと着地点もたいてい「不足」に落ちてしまう）

そしてあなたのいう、どうもこの人じゃないな～という感覚は大事だ（と俺は思う）。考え方はいろいろある。ただ俺だったらこうするというを書かせていただく。

ぴんとこないなら無理しない。無理は続かない。むしろ、ひとりの時間をギフトと考えて大切に使う。だっていい女は本当にいるんだから。

俺の場合はこんな感じだった（参考までに）： ～が欲しい！（素敵な彼女が欲しい） → そんな女性にふさわしい男になってやろう → 今の俺にできることをやるしかないよな → 没入する →

そして「彼女がいない」ということを俺自身が意識もしなくなった頃・・・魅力的な女性があいつのまにか近くに現れてくれてた（わかってもらえるだろうか？）

思うに、不足や欠如の場所にとどまらないことがポイントだ。

もしかしたらあなたにとって、今の状況が一番心地良いからそうになっているのかもしれない。

あなたの進むべき道は他人が指し示すことはできない。たぶんあなたの感覚がいちばん正確だ（もし俺だったら自分自身がいちばん情熱を感じる道を選ぶ）。他人がせっつくからという理由で妥協することはおすすめしない。

82 (‘▽’) 2011/05/01(日) 23:51:40.77

77 です。

ワトソンさんお返事ありがとうございます。

確かに自分は独身だとか、早く結婚しなきゃとか、一回忘れた頃に良い人がふっと現れるもんだと、聞いたこともあります。それが真理かもしれませんね。

そのためには良くキーワードとして挙げられている、何かに「没入」することが大事ということですね？

何とかがんばってみます。

83 (∇) 2011/05/01(日) 23:52:19.58

ありがとう>>77 じゃないんだが、周りからせつつかれるのと、どうにもピンと来ない異性からばかりアプローチされて疲れてて、自分が本当に一緒にいて心地いい人と出会う事なんか出来ないんじゃないか、ピンと来なくても折角向こうは気に入ってくれてるんだから、それに答えるべきじゃないのか、と落ち込んでたんだ。

とりあえずピンと来なかったら断る事も悪くないかなって思えた！
自分の理想の人が現れたときに恥ずかしくないように精進するわ！

85 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/02(月) 22:17:46.53

>>82

ご丁寧にありがとう嬉しいわ
何かのにめり込むみたいの意味で没入って言葉は好きよ

>>83

モテ男乙。
さいごの言葉にしびれたわ

□好きな子ができました

86 (∇) sage 2011/05/04(水) 05:09:05.16

初代スレ見てました
高校生の頃だったので懐かしいです
ワトソンさんがオネエ言葉になってるような気がw

自分の話ですが、今まで好きな子がいてもアプローチとかできなかったのですが、数年ぶりに好きな子が出来たので初めて自分からアドレス聞いたり食事に誘ったりしました。
次こそは自分から行動しようと決めていたので。
未だに食事とかも行けておらずあまり上手くいってるとは言えませんがw

初代スレの頃いろいろ学んだつもりだったのにすっかり忘れていたので再び参考に見てみます。

95 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/05(木) 22:17:42.40

>>86

自分から動こう、というあなたは素敵だ。きっと、彼女の気持ちや都合とか、配慮するあなたのやさしさゆえの今なのではなかろうか。

それに前スレも見てくれてたのね嬉しいわ

□「イケメン」イコール「いい男」とは限らない

91 ('▽') 2011/05/05(木) 06:50:30.97

イケメンじゃなかったら、可愛い子と付き合えなくね？

102 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/05(木) 23:11:16.32

>>91

男がいい顔してるってことは大事だ。そして「いい顔」と「整った顔」ってのはまた別ものだ。観察するにいい顔してる男は魅力的な女性と縁がある。

単に整った顔の男の方は案外そうでもない。

それに、男の顔って意外とすぐに変わるのよ

□何をどうがんばればいいのかわからない

98 ('▽') sage 2011/05/05(木) 22:38:10.55

なにをどう頑張ったらいいいのか分からないんですけど

112 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/08(日) 11:19:41.60

>>98

がんばることをおすすめしてるわけじゃないのよ～

求めるものが具体的になればなるほど、手段も明確になるような気がするわ～

□合コンには参加すべきでしょうか？

87 ('▽') 2011/05/04(水) 18:20:16.12

何かに打ち込み、成長することでふさわしい女性を引き寄せるということはわかりましたが、今現在誘われてる合コンとかは参加すべきでしょうか。

妙齢になるにつれてお互い売れ残りだからでしょうか・・・良い出会いがありません。最近誘われて正直行く気がしないんですが・・・。

>>87

俺も合コンには何度も足を運んだ。しかし合コンはしょせん合コンだったなあ、というのが俺の結論だ。気が進まないのに惰性で行ったところで、いろいろ浪費してしまうばかりだったなど。

さびしさを起点に動いたところで得られるものはさらなるさびしさ、みたいだ。

ただ、誘われてなんとなく気になっているとか、理由はないけれどなんか心魅かれるとか、そんな感覚をおぼえるのなら、だったら行ってみたいじゃない、と勧めるわよ。

105 87 2011/05/06(金) 01:04:42.85

ワトソンさんレスありがとうございます。

特に↓のお言葉・・・心に沁みました。

「さびしさを起点に動いたところで得られるものはさらなるさびしさみたいだ」

自分の内なる声にもっと耳を澄まして、本当に欲している事に打ち込みたいと思います。。

□なぜか女性に対して壁をつくってしまいます

88 ('▽') sage 2011/05/04(水) 20:52:48.44

>>87

そういう場があるなら、あるうちに是非行くべきじゃないでしょうかー

いい人がいるいないに関わらず、人と雑談できる場があること自体羨ましいです

俺は高卒で働き出してから25の今まで、仕事を優先してたら友達もいなくなってしまうて、合コンどころか碎けて喋れる場すらないんですよね・・・

顔はそれなりにいいらしく周りの方に良く言ってもらってるけど、ずっと仕事一筋で女の子との距離も一定以上踏み込まれないよう保ってたせいか「女に興味なし」という噂すらたってしまいましたよ

接客業だから出会いはないわけじゃないんでしょうけど、お客様に手つけるわけにもいかず、どうしたらいいのかorz

89 ('▽') sage 2011/05/04(水) 21:19:10.28

>>88

俺もそんな感じだよ。しかも俺は30過ぎだし… 魅力ある男を目指し頑張ってみても周り

に女性がないんだよね。出会いがないって言い訳とよくあるが、さすがにナンパも・・・
>>1 が言いたい事はよく分かるつもりなんだけど…

96 88 sage 2011/05/05(木) 22:18:30.30

>>89

俺とはちょっと違う環境かもしれないですね
接客業という職柄、女性は周りに多いです

で、ナンパはどうかと思うので、考えてみたんですが・・・

>>94 でおっしゃってる習い事や紹介

後はよく行く買い物先・・・とかでしょうか？

お仕事では女性との関わりって全くないのかな？

俺みたいに、壁を作ってコッチクンナオーラ出してないのなら手遅れではないと思いますよw

100 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/05(木) 22:53:19.21

>>88

目の前の仕事を一所懸命やっていて、その中でいろいろ学んで、人に優しく、しかもイケメンときたら、いろいろあっておかしくないと思います。

もしかしてあなた、自分は親しい恋人や友人を持つにふさわしい男じゃない、と思ってる
ところとかないかしら

あなたはすでにもてるような気がするのよね～

状況をちょっとだけ詳しく書いていただけたら、おせっかいなこと何か書けるかもしれないわ

>>89

俺の周りには女性がいなくてさ～なんて口ぐせのように言っていたりする ことはないかしら？口に出した言葉はけっこう強力だ。ご注意ください。

おすすめなのは、「まわりに女性がない」ってことはとりあえず置いといて、女性がいなくても楽しく充実できるような過ごし方をしてみるということだ

仮にあなたが格闘技好きだったりしたら、この際自分が格闘技習っちゃおうかってのはどうか。女性はたいてい強い男が好きだ。強くてしかし物静かな男ってのは女性からだけで

なく男にももてる。そういう男は俺も好きである

97 88 sage 2011/05/05(木) 22:23:33.92

書いてる間にスレ主さんきたー
やはし書いてる事が大人だ・・・

103 (´▽`) sage 2011/05/05(木) 23:57:14.18

>>100>>101

ワトソン氏からレスきたー、ありがとうございます

で、自分で言うとは本当に変ですが
多分中身が普通の性格の人ならモテてると思います

実は昔から女性に対してだけ壁を作るクセがありまして・・・
必要以上に近づかれると半歩下がったり、深い話になりそうなら話そらしたり
接客中は別ですが、それでもたまにやってしまったと思う事があります（早く終わらせた
いと思ってしまったり
男に対しては普通かなと思います
むしろ自分が女性だったら男に凄くモテるかもしれませんアッー

女性が苦手？な原因は色々考えたのですが
中学の時初めて彼女が出来た時、周りに冷やかされたのが凄く恥ずかしくて全く接点を持
たなかった事とか
その後すぐ親が離婚して、醜いゴタゴタを見た事とか・・・
それ以来彼女ができて1週間持たず別れるようになってしまっ
「できてすぐ別れるし面倒」って思って壁を作るようになったのかもしれない

>自分は親しい恋人や友人を持つにふさわしい男じゃない
決してこんなカッコいい事思うようなできた人間ではないと思います

こんなの自分でしか分からないと思うのに自分が分かってません・・・
ちなみにどうでもいい事ですが、妹は自分と正反対で彼氏とつかえひつかえですw
別れても数日で新しい彼氏がいます・・・切り替えが上手いんでしょうね

重いような暗いレスですみません

104 ('▽') sage 2011/05/06(金) 00:31:00.09

>>103

妹がいるのに女が苦手？ってなんか・・・同じように気張らずと言うか変に意識しないで接していればいいんじゃない？常に格好良くて面白くて考えずに俺は髪が薄いから(Mハゲ)諦め入っているけどな

106 88 sage 2011/05/06(金) 22:53:07.17

>>104

確かに妹なら平気ですねー
普通にしゃべれます

余談ですが

尊敬している先輩に髪の薄い（というよりもないです）方がみえますが
とてもカッコイイです

髪が薄いということをコンプレックスどころか

「お客様に覚えてもらいやすい」というような感じで長所ととらえていたり、常に周りが見えていて、雰囲気もしぐさも凄くカッコイイです
ワトソン氏が>>76 とか>>102 でおっしゃってるような感じ・・・なのかなあ

こういう人も自分の周りにはいますよ～っていうお話でした

107 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/07(土) 11:43:13.39

>>103

書き込んでくれてありがとう。

ご両親の離婚はあなたにとってかなり衝撃的な出来事であったろう。お察し申し上げます。

ご両親のやりとりを間近で見ている、男と女の関係の行き着くところはこういうものか、とあなたは受け止めたかもしれない。

子にとって親は具体的なモデルだ。そのまま理想の姿となることは少ないが、親の姿をベースにして、俺たちはこうありたいという理想像を作っていくものだと思う（多くの場合、反面教師として）。

あなたはお父さんの姿に自分の未来像を見たかもしれない。お母さんの姿に、これが女性の本質だという信念を得たのかもしれない。

もしご両親の姿にあなたが幻滅を感じたとしたら、自分はこうはなりたくない、こうなるくらいなら女性との深い関係など望まない、と思うようになったかもしれない（かもしれないばかりで読みにくかろう。申し訳ない）。

意識の表層部分では女性との深い関係を望むといつつ、意識の深いところではその真逆に向かっている、というのも（俺も含めて）実際のところよくある話だ

思うに、お父さんもお母さんも当時取りうるベストな行動をとっていたんだ、ということをお父さんにはお伝えしたい。

俺は他人だ、想像することしかできない。しかしこれだけは自信を持っていえるぞ。ご両親はあなたと妹さんの幸せを第一に考えてなりふりかまわず行動していたんだ。

ご両親は健在だろうか。あなたにはぜひ親御さんと仲良くなっていたきたい。大人同士、より対等な関係のなかで、わかり合っていたきたい。

お母さんお父さんが心の底から求めていたものは何だったのか、子供たちをどれだけ大切に思っていたか、今のあなたは深く深く理解できるはずだ。

ところで、身の回りに起こる出来事はすべて必然であって偶然はひとつもない、というのが俺の基本スタンスである。そして奇しくも明日は母の日だ。

このタイミングであなたがこのスレに書き込んでくれたことにも意味があるような気がしたぞ。

あなたとあなたのお母さんとの関係、もしかしたらこれが大切なかもしれない。

ゆえに

まとめ：

母の日にお母さんへ、あなたの心と一緒に花を贈ろう。お父さんと、酒でも飲もう。

親との語らいは、こちらが大人になるほど楽しく味わい深くなるものなんだ。

合コンとかナンパはどうでもいい。親と飲もう。産んでくれてありがとう、育ててくれてありがとうと伝えよう

111 ('V') sage 2011/05/07(土) 22:26:23.75

>>107

レスありがとうございます

正直親は嫌いです

父に関してはもう何年も会っていませんが

暴力関係の・・・だったということもあって、今でもはっきり憎いと言えるぐらい嫌いです

「あんな人間に絶対なりたくない」という考えはいつも持っています

母は母で浮気していますし嫌いです。「自分なら絶対に浮気はしない」といつも思っています

・・・そういう意味では両親ともに反面教師なのかもしれませんね

ただ、思い出すんです

小さい頃は毎週遊びに連れて行ってもらった記憶がありますし

友達と遊びたいから行きたくないって言ってたぐらい連れて行かれてたと思います

習い事も普通の子供より多くしていました、土日や祝日は外食ばかり

思い出すと一般の家庭よりもかなり恵まれた環境にあったと思います

確かに憎いですが、でもよくしてもらっていたという記憶もあって・・・

そういう事を思い出しながらワトソン氏のレスを読んでいたらなんだか泣けてきました

父はどこにいるかすら分かりませんが、母は実家に居ます

なんとも偶然な事に明日休みなんですよ、接客業なのにw

そして、ここにこの時期書き込みをしたのも本当に偶然・・・なんです、そういう事なんでしょうね・・・

彼女がどうこうよりも、まずは明日実家に戻ってみようと思います、プレゼントでも持って

2ch ではじめて泣きました

ありがとうございます、あまり頭回っていない変な長文で失礼・・・

112 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/08(日) 11:19:41.60

>>111

情熱的なあなたのレスうれしいわ。ありがとう

□ワトソン氏が怖い

113 ('▽') 2011/05/08(日) 12:22:48.20

ワトソン氏のレスが達観し過ぎてて何だか怖い。

でももう少しこのスレと一緒に成長したいぜ。

119 ワトソン ◆7bEyFuslBI 2011/05/13(金) 23:49:29.13

>>113

あら、こわがらなくてもいいのよ

※この eBook は配布自由です。もしあなたのご友人にご紹介したい場合には、どうぞプレゼントしてあげてください。

□あとがき

スレでやり取りさせていただく中で、書き込んで下さった方の熱い想いが胸にしみて、ぐっとくることが何度もありました。みなさんありがとうございます。そして 2ch あなどりがたし。

Book 2 に続きます。(ワトソン)

□Book2 以降をいち早く手に入れたい方へ

※以後続刊予定の Book2 をいち早くお受け取りになりたい方は、こちらにメールアドレスをご登録ください。準備ができ次第すぐに、発刊のお知らせ等をお送りいたしますよ。

<http://bit.ly/p45WWm>

作成 2011/09/25

編者 ワトソン

※本当にいい女を恋人にし、花嫁に迎える方法 (Web) <http://liveandlove.web.fc2.com/>

※現行スレッド「本当にいい女を恋人にし、花嫁に迎える方法 2」 <http://bit.ly/pbddst>

※Live and Love - 自分らしく生きよう、思いっきり恋をしよう。